

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждения
«Кузбасский педагогический колледж»
(ГАПОУ КузПК)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.13 СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ КУЗБАССА»

для специальности: 49.02.01 Физическая культура

Кемерово 2022

Рабочая программа учебного предмета «Спортивная жизнь Кузбасса» разработана за счет часов вариативной части Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) **49.02.01 Физическая культура**

Организация-разработчик:

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Кузбасский педагогический колледж»

Разработчики:

Булгаков А.С., преподаватель ГАПОУ КузПК

Одобрена на заседании объединения преподавателей специальности «Физическая культура»

Протокол № 1 от 06.09.2022г.

Руководитель ОПОП специальности
«Физическая культура»

 /А.А. Кондратова

Зам. директора по УР

 /Сандракова И.В.

Рабочая программа учебного предмета «Спортивная жизнь Кузбасса» разработана за счет часов вариативной части Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) **49.02.01 Физическая культура**

Организация-разработчик:

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Кузбасский педагогический колледж»

Разработчики:

Булгаков А.С., преподаватель ГАПОУ КузПК

Одобрена на заседании объединения преподавателей специальности

«Физическая культура»

Протокол № 1 от 06.09.2022г.

Руководитель ОПОП специальности
«Физическая культура»

_____ /А.А. Кондратова

Зам. директора по УР

_____ /Сандракова И.В.

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа учебной дисциплины «Спортивная жизнь Кузбасса» является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ), разработана за счет часов вариативной части Федерального государственного образовательного стандарта по специальности **49.02.01 Физическая культура**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, а именно в программах повышения квалификации и переподготовки по специальности укрупнений групп.

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональная дисциплина вариативной части профессионального цикла.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

ПК 2.1 Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.4 Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5 Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ЛР 5 Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России

ЛР 7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения

и знания

Код ¹ ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1, ОК 2, ОК 4, ОК 5, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 2.1, ПК 2.4, ПК 2.5 ЛР 5, ЛР 7, ЛР 9	- ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта в Кузбассе;	- основные законодательные акты по физической культуре и спорту Кузбасса;
ОК 1, ОК 2, ОК 4, ОК 5, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 2.1, ПК 2.4, ПК 2.5 ЛР 5, ЛР 7, ЛР 9	- использовать знания об особенностях работы основных спортивных сооружений Кемеровской области;	- о сильнейших спортсменах Кузбасса и о соревнованиях, в которых они приняли участие;
ОК 1, ОК 3, ОК	- находить и анализировать	- историю развития международного олимпийского движения в Кузбассе;
		- историю становления и развития физической культуры и спорта в Кузбассе;

<i>9, ОК 10, ОК 11, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 2.1, ПК 2.4, ПК 2.5</i>	информацию по истории развития родного края;	
---	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	52
в т.ч. в форме практической подготовки	
В т. ч.:	
теоретическое обучение	14
практические занятия	18
<i>Самостоятельная работа</i> ²	20
Промежуточная аттестация в форме контрольной работы	

² Самостоятельная работа в рамках образовательной программы планируется образовательной организацией в соответствии с требованиями ФГОС СПО в пределах объема учебной дисциплины в количестве часов, необходимом для выполнения заданий самостоятельной работы обучающихся, предусмотренных тематическим планом и содержанием учебной дисциплины.

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды, компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Спортивная слава Кузбасса		6	
Тема 1.1 Основные спортивные сооружения Кемеровской области.	Содержание учебного материала:	2	ОК 1, 2, 9,10,11,12 ПК 1.2,1.3,1.4, 2.1,2.4,2.5 ЛР 5,7,9
	1 Материально-техническая база Кемеровской области-Кузбасса. Подготовка физкультурно-спортивных кадров.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i> Подготовка презентации: «Крупнейшие соревнования, проводимые в Кузбассе»	4	ОК 1, 2, 4, 12
Тема 1.2 Выступление кузбасских спортсменов на Олимпийских играх	Содержание учебного материала:	2	ОК 2, 4, 5, 6 ПК 1.3,1.4
	1 Первые победы на Олимпийских играх. Олимпийцы Кузбасса современности.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i> Подготовка реферата: «Олимпийцы Кузбасса»	4	ОК 1, 2, 4, 12 ПК 1.3
Тема 1.3 Подведение итогов спортивного года	Содержание учебного материала:	2	ОК 1, 6, 9, 12 ПК 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 2.1,2.4,2.5
	1 Система с выбыванием, круговая система, смешанная система.		
Раздел 2. Становление и развитие ФК и спорта в Кузбассе		26	
Тема 2.1 Зарождение и развитие футбола и хоккея в Кузбассе	Содержание учебного материала:	2	ОК 2, 4, 5, 6 ПК 1.3,1.4
	1 Зарождение и развитие футбола в Кузбассе. Зарождение и развитие хоккея в Кузбассе		
Тема 2.2 Предпосылки зарождения и	Практическое занятие:	2	ПК 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 2.1,2.4,2.5
	1 Решение тестовых заданий		

особенности развития футбола и хоккея в Кузбассе				
Тема 2.3 Зарождение и развитие легкой атлетики и лыжных гонок в Кузбассе	Содержание учебного материала:		2	ПК 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 2.1,2.4,2.5
	1	Зарождение и развитие легкой атлетики в Кузбассе. Зарождение и развитие лыжных гонок в Кузбассе		
Тема 2.4 Предпосылки зарождения и особенности развития легкой атлетики и лыжных гонок в Кузбассе.	Практическое занятие:		2	ПК 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 2.1,2.4,2.5
	1	Решение тестовых заданий		
Тема 2.5 Зарождение и развитие тяжелой атлетики и единоборств в Кузбассе	Содержание учебного материала:		2	ПК 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 2.1,2.4,2.5
	1	Зарождение и развитие тяжелой атлетики Кузбассе. Зарождение и развитие единоборств в Кузбассе		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i> Составление конспекта по теме «Зарождение и развитие тяжелой атлетики и единоборств в Кузбассе»		3	
Тема 2.6 Предпосылки зарождения и особенности развития тяжелой атлетики и единоборств в Кузбассе	Практическое занятие:		4	ПК 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 2.1,2.4,2.5
	1	Решение тестовых заданий		
Тема 2.7 Зарождение и развитие гимнастики и плавания в Кузбассе	Содержание учебного материала:		2	ПК 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 2.1,2.4,2.5
	1	Зарождение и развитие гимнастики в Кузбассе. Зарождение и развитие плавания в Кузбассе		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i> Составление конспекта по теме «Зарождение и развитие гимнастики и		3	ОК 1, 6, 9, 12 ПК 1.1, 1.2

	плавания в Кузбассе»			
Тема 2.8 Предпосылки зарождения и особенности развития гимнастики и плавания в Кузбассе	Практическое занятие:		4	ПК 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 2.1,2.4,2.5
	1	Решение тестовых заданий		
Тема 2.9 Нормативно- правовая документация по физической культуре и спорту	Практическое занятие:		4	ПК 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 2.1,2.4,2.5
	1	Заполнение таблиц, решение тестовых заданий		
	2	Контрольная работа	2	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i> Подготовка реферата: «Основные документы для организации физкультурно-спортивной деятельности»		6	ОК 2, 4, 5, 6 ПК 1.3,1.4
	Всего:		52	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета

Оборудование учебного кабинета:

рабочие места для обучающихся, рабочее место преподавателя, учебная доска; учебно-методический комплекс по дисциплине, комплект учебно-методической литературы, наглядные пособия (таблицы, структурно-логические схемы, учебные плакаты, иллюстративный материал).

Технические средства обучения:

- мультимедийное оборудование (экран, мультимедийный проектор, ПК);

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1. Основные источники:

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-06071-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]

2. Пельменев, В. К. История физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. К. Пельменев, Е. В. Конеева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 184 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13023-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт].

3.2.2. Дополнительные источники:

1. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 793 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10350-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт].

2. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 2. Олимпийские зимние игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10352-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт].

3.2.3. Интернет-ресурсы:

1. Официальный сайт Департамента молодежной политики, спорта и туризма Кемеровской области [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.dmps-kuzbass.ru/index/>

2. Музей физической культуры и спорта Кузбасса. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.dmps.ru/sport/museum/>

3. Информационный портал, посвященный физической культуре и спорту Кемеровской области. [Электронный ресурс]. Режим доступа: www.sport-kuzbass.ru/

4. Официальный сайт Олимпийского комитета России [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.olympic.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения³</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Знать:		
- основные законодательные акты по физической культуре и спорту Кузбасса	<i>Знание основных законодательных актов по физической культуре и спорту Кузбасса</i>	Оценка результатов выполнения практических и самостоятельных работ
- о сильнейших спортсменах Кузбасса и о соревнованиях, в которых они приняли участие	<i>Знание о результатах выступления кузбасских спортсменов на различных соревнованиях</i>	Оценка результатов выполнения практических и самостоятельных работ
- историю развития международного олимпийского движения в Кузбассе	<i>Знание истории развития международного олимпийского движения в Кузбассе</i>	Оценка результатов выполнения практических и самостоятельных работ
- историю становления и развития физической культуры и спорта в Кузбассе	<i>Знание истории становления и развития физической культуры и спорта в Кузбассе</i>	Оценка результатов выполнения практических и самостоятельных работ
Уметь:		
- ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта в Кузбассе	<i>Умение ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта в Кузбассе</i>	оценка результатов выполнения практических работ.
- использовать знания об особенностях работы основных спортивных сооружений Кемеровской области	<i>Умение пользоваться знаниями об особенностях работы основных спортивных сооружений Кемеровской области</i>	оценка результатов выполнения практических работ.
- находить и анализировать информацию по истории развития родного края	<i>Навык поиска и анализа информации по истории развития родного края</i>	оценка результатов выполнения практических работ.

³ В ходе оценки результатов освоения учебной дисциплины учитывается движение обучающихся по достижению личностных результатов