

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Кузбасский педагогический колледж
(ГАПОУ КузПК)

Принята на заседании
методического совета
от «28» мая 2021 г.
Протокол № 5

Утверждаю:
директор ГАПОУ КузПК
Д.А. Алференко
«31» мая 2021 г.



Дополнительная общеобразовательная программа
«СОПРОВОЖДАЮЩИЙ СПОРТСМЕНА - ИНВАЛИДА»
(для слушателей)

Автор-составитель:
Федосеев Николай Анатольевич,
преподаватель ГАПОУ КузПК

Кемерово 2021

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана и утверждена в соответствии с положениями Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативных актов, регулирующих трудовые правоотношения в Российской Федерации.

Цель программы: Обучить слушателя навыкам Сопровождающего спортсмена –инвалида.

Задачи программы:

Ознакомление с правилами по охране труда и пожарной безопасности.

Приобретение знаний в области транспортировки и сопровождения спортсмена –инвалида на мероприятия.

Оказание первой медицинской помощи.

Изучение основ этики и социальной психологии

Подробное углубление в информацию о спортивном питании.

Обучение правилам и методам организации процесса и проведение спортивных мероприятий с участием инвалидов.

Ожидаемый результат программы:

Выпустить обучающихся с багажом знаний, которые они могут применить при устройстве на работу

По окончанию проведённого курса, было понятия о сопровождении спортсмена –инвалида.

В результате успешного овладения программой, слушатели, по окончанию обучения:

Должны уметь:

Обеспечивать сопровождение спортсмена - инвалида. Постоянно находится с ним во время тренировок и соревнований, в местах проживания, оказывает помощь в переодевании, пересаживании с ездовой коляски на спортивную и обратно, сопровождает во время углубленного медицинского обследования, прохождения допинг-контроля, тестирования, участия в других мероприятиях, предусмотренных планами подготовки к соревнованиям.

Обеспечивать транспортировку и безопасность в пути спортсмена-инвалида первой группы инвалидности на тренировки и соревнования, оказывает ему помощь в соблюдении санитарно-гигиенических требований, содействует доступу к информации, к объектам социальной инфраструктуры.

Тесно сотрудничать с врачом по спортивной медицине, тренером, психологом и медицинской сестрой по массажу спортивной сборной команды для эффективного восстановления спортсмена-инвалида первой группы инвалидности.

Принимать участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга в спорте и борьбу с ним.

Знать:

законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области адаптивной физической культуры;

основы комплексной (медицинской, профессиональной и социальной) реабилитации инвалидов первой группы инвалидности;

антидопинговые правила;

способы оказания первой помощи;

специфику требований соответствующего паралимпийского вида спорта;

правила по охране труда и пожарной безопасности.

Тематическое планирование

РАЗДЕЛЫ	ТЕМЫ	ЧАСЫ
Тема 1 Правила охраны труда и пожарной безопасности	Правила организации мероприятий с участием спортсменов-инвалидов;	2
Тема 2 Законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области адаптивной физической культуры	Адаптивная физическая культура. Законы и нормативные правовые акты Требования, соответствующие к паралимпийским видам спорта.	2
Тема 3 Знания основ этики и социальной психологии.	«ВВЕДЕНИЕ В КУРС ЭТИКИ И ПСИХОЛОГИИ ОБЩЕНИЯ»	4
Тема 5 Владение информацией о спортивном питании.	Что такое: Протеин, Гейнер, Аминокислоты, ВСАА, Л-Карнитин, БАД, Креатин, Глютамин, протеиновые батончики, печенье, а так же для связок и суставов. Антидопинговые правила	2
Тема 6. Владение правилами и методами организации процесса обслуживания спортсмена-инвалида	Правила организации сопровождения спортсмена-инвалида	6
Итого:		16

Условия реализации программы

1. Содержание учебно-тематического плана может изменяться в зависимости от корректировки условий и потребностей;
2. Необходимо умелое управление, ответственное отношение специалистов, принимающих участие в реализации программы.

Список используемой литературы

1. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021)
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях"
3. Курдыбайло С.Ф., Евсеев С.П., Герасимова Г.В. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: Учебное пособие / Под ред. д.м.н. С.Ф. Курдыбайло. — М.: Советский спорт, 2014. — 184 с.
4. Белоцерковский З.Б. Эргометрические и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов. — М.: Советский спорт, 2005. — 312 с.
5. Дидур М.Д., Евдокимова Т.А., Житловский В.Е. и др. Избранные лекции по спортивной медицине. Т. 2: Учебное издание. — М.: РАСМИРБИ, 2018. — 224 с.

7 Макарова Г.А., Локтев С.А. Медицинский справочник тренера. — М.: Советский спорт, 2015. — 587 с.

8. <https://olympic.ru/>

9. <https://paralymp.ru/>